

Wir stehen für Wirksamkeit.*

Wir vertrauen in unsere Qualität.

Rückenschmerzen? FPZ Therapie!



Cornelia Deusinger, Patientin

„Probleme mit meiner Lendenwirbelsäule hatte ich schon länger. Ich konsultierte verschiedene Ärzte, wurde mit Medikamenten behandelt, bekam Spritzen und wurde mehrfach von Physiotherapie zu Krankengymnastik und wieder zurück geschickt. Ein langer Leidensweg – und nichts half. Heute kann ich sagen: „Ich habe es gepackt!“ Innerhalb weniger Wochen war ich wieder in der Lage, in die Hocke zu gehen und mich zu drehen – ohne irgendwelche Schmerzen! Die sind völlig verschwunden. Dank der FPZ Therapie fühle ich mich um Vieles, Vieles besser.“

Innerhalb von 3 Monaten reduziert die FPZ Therapie Rückenschmerzen spürbar: Bei 93,5% der Teilnehmer reduzieren sich die vorhandenen Rücken- und Nackenschmerzen nach dem 3-monatigen Aufbauprogramm. Jeder zweite erlangt völlige Beschwerdefreiheit.*

* Bei 93,5% der Teilnehmer verbessern sich die vorhandenen Rücken- und Nackenschmerzen nach dem 3-monatigen Aufbauprogramm. Quelle: Denner A.: Analyse und Training der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur. Springer Verlag, Berlin, Heidelberg, New York (1998).



Ärztliche Untersuchung

Diese stellt sicher, dass die FPZ Therapie die richtige Therapie für Sie ist. Mehr als 95% der Teilnehmer können das Programm vollständig absolvieren.*



Individuelle Therapie

Auf Basis der Eingangsanalyse wird die Therapie von Beginn an individuell auf Sie zugeschnitten.



Persönliche Betreuung

Zertifizierte FPZ Rückenschmerztherapeuten sind während der gesamten Therapie Schritt für Schritt an Ihrer Seite.



Erwiesene Wirksamkeit

Bei 93,5% der Teilnehmer reduzieren sich die vorhandenen Rücken- und Nackenschmerzen nach dem 3-monatigen Aufbauprogramm. Jeder zweite erlangt völlige Beschwerdefreiheit.*



Von Kassen und Versicherungen unterstützt

Mehr als 50 Krankenkassen und -versicherungen unterstützen ihre Versicherten bereits auf dem Weg gegen den Rückenschmerz und übernehmen ganz oder teilweise die Kosten für die Eingangsanalyse und das 3-monatige Aufbauprogramm: www.fpz.de/kostentraeger.



Wir stehen für Wirksamkeit.*

Überzeugen Sie sich hier von der Wirksamkeit der FPZ Therapie und hören Sie was Teilnehmer berichten: www.fpz.de

Wir stehen für Wirksamkeit.*

FPZ
DEUTSCHLAND
DEN RÜCKEN STÄRKEN

Wir sind die Rückenexperten.

Wir setzen auf eine individuelle Therapie.

Wir sind Schritt für Schritt an Ihrer Seite.

Die FPZ Therapie ist die richtige Therapie für Sie...



... wenn es im Nacken oder Rücken schmerzt.



... wenn es zieht, drückt, sticht oder auch anderweitig schmerzt. Rücken- und Nackenschmerzen können sich ganz vielfältig äußern.



... wenn die Schmerzen immer wiederkehren oder drohen chronisch zu werden. Das kann bereits ab 6 Wochen der Fall sein.

Eine ärztliche Untersuchung stellt zudem sicher, dass die FPZ Therapie aus medizinischer Sicht für Sie geeignet ist.

Die Eingangsanalyse

(Dauer: 90 Minuten)

Auf Basis einer 90-minütigen **Eingangsanalyse** der Rückenmuskulatur und des Bewegungssystems wird die Therapie individuell und ganz exakt auf Sie zugeschnitten.

bereits nach
3 Monaten
wirksam**

Das Aufbauprogramm

(Dauer: in der Regel 3 Monate)**

Anschließend folgt die **Trainingstherapie** mit 2 Therapieeinheiten wöchentlich an speziellen Gerätesystemen. Funktionsgymnastik sowie Entlastungs- und Entspannungsübungen ergänzen die Behandlung.

Nach Beendigung der Trainingstherapie folgt eine 90-minütige **Abschlussanalyse**, die die Wirksamkeit der Therapie ermittelt.

Struktur einer 60-minütigen FPZ Therapieeinheit:



Aufwärmen

Krafttraining

Gymnastik

Entlastung/
Entspannung



Zertifizierte FPZ Rückenschmerztherapeuten betreuen Sie persönlich während der gesamten FPZ Therapie.

Das weiterführende Programm

(Dauer: in der Regel 6 Monate)***

Empfohlen wird eine Therapieeinheit alle 5 bis 10 Tage. Sie erhalten damit den erreichten Muskelaufbau und reduzieren so die Schmerzen nachhaltig.

1. Vereinbaren Sie einen Termin für eine ärztliche Untersuchung bei einer offiziellen FPZ Partnerpraxis: www.fpz.de/aerzte

2. Sprechen Sie, bei ärztlicher Verordnung der FPZ Therapie, einen Termin zur Eingangsanalyse mit dem nächstgelegenen FPZ Rückenzentrum ab: www.fpz.de/rueckenzentren

3. Und los geht es mit der FPZ Therapie!



** Abhängig vom in der Eingangsanalyse ermittelten muskulären Profil der Wirbelsäule: 10 oder 24 Therapieeinheiten.

*** Abhängig vom Verlauf und Ergebnis des Aufbauprogramms.